

小児 POCUS 教育コンセンサス

小児科専門医を目指す小児科専攻医やそれに準ずる小児（救急）医療従事者を対象に、小児救急・時間外診療において習得することが望ましい POCUS 項目について以下に示した。小児 POCUS 教育コンセンサスは頭頸部、肺、心臓、腹部（消化管以外）、消化管、腎泌尿・生殖器、骨・軟部組織、超音波ガイド下手技、蘇生の9つの領域からなる。

1. 頭頸部

- ① 水頭症
- ② 頭蓋内出血（含 midline shift）
- ③ リンパ節腫大

2. 肺

- ① 正常肺
- ② 気胸
- ③ 血胸
- ④ 胸水貯留
- ⑤ 肺炎

3. 心臓

- ① 心静止
- ② 心嚢液貯留
- ③ 下大静脈径
- ④ 大動脈・下大静脈径比
- ⑤ 左室収縮力評価：左室駆出分画（EF）（Visual EF）
- ⑥ 肺高血圧評価（右室形態・D-shape による評価）
- ⑦ 動脈管同定・形態評価

4. 腹部（消化管以外）

- ① 腹腔内液体貯留
- ② 胆嚢炎
- ③ 胆管拡張
- ④ 胆嚢結石

5. 消化管

- ① 肥厚性幽門狭窄症

- ② 中腸軸捻転（腸回転異常症）
- ③ 急性虫垂炎
- ④ 腸重積症
- ⑤ 腸閉塞（含 to and fro）
- ⑥ 便秘症

6. 腎泌尿・生殖器

- ① 腎盂・尿管拡張
- ② 精巣捻転症
- ③ 精巣上体炎
- ④ 尿路結石
- ⑤ 鼠径ヘルニア

7. 骨・軟部組織

- ① 関節内液体貯留
- ② 皮下膿瘍

8. 超音波ガイド下手技

- ① 末梢静脈路確保
- ② 中心静脈路確保（含 PICC）
- ③ 動脈路確保
- ④ 気管挿管確認

9. 蘇生

- ① EFAST (extended focused assessment with sonography for trauma)
- ② RUSH (rapid ultrasound for shock and hypotension)（含 HI-MAP）

以上 38 項目